



Qui sommes-nous ?

Un mouvement engagé au service d'une relation de couple durable.

Vivre et Aimer est un mouvement chrétien, ouverts à tous, .Croyants ou non, chrétiens ou d'autres religions... ; Couples mariés ou non, recomposés...

Les sessions s'adressent à tous les couples, dans le plus grand respect de chacun, et également aux prêtres, religieuses et religieux. Ils se sont engagés, eux aussi, à vivre l'amour et la fidélité.

Pour qui ?

Pour les couples qui souhaitent faire le point sur leur amour et donner un nouvel élan à leur relation.

Vous vivez en couple depuis 3 ans, 10 ans, 40 ans ou plus.



Votre relation est bonne et vous souhaitez l'entretenir ?

Votre couple ronronne et vous aimeriez raviver la flamme ?

Vous vivez des tensions ou des frustrations et vous aimeriez les dépasser ?

Offrez-vous un temps privilégié d'échange en couple pour relire le chemin parcouru et découvrir une façon de communiquer qui donne plus de vie à votre relation. Offrez vous une pause pour construire une relation de couple vivante

Vous êtes un prêtre, une religieuse, un religieux : cette session est aussi pour vous.

Pourquoi ?

Parce que vivre en couple ça s'entretient ! .

Pour prendre du recul par rapport à votre quotidien.



Pour vous redire ce qui vous tient à cœur, votre rêve à deux.

Pour approfondir votre communication en couple.

Pour marquer une pause pour apprendre à mieux vous comprendre

Pour expérimenter une nouvelle façon de communiquer

Pour dialoguer en profondeurs sur tous les sujets

Pour redécouvrir la force de votre amour et vous redire "Oui"

Comment ?

- **C'EST** une démarche simple, accessible et ouverte à tous, pour aimer au quotidien et dans la durée.

Au travers de questions de réflexion et d'échanges dans l'intimité de votre couple

Parmi les thèmes de la vie de couple, vous serez plus particulièrement invités à aborder :

L'expression des sentiments	La sexualité
La connaissance de soi et de l'autre	La réconciliation dans le couple
L'écoute et la confiance	Notre engagement ou sacrement de mariage au quotidien
La communication en couple	La place du couple dans la société et dans l'Église
Couple, famille, travail, loisirs, argent, sexualité, engagements...	

Sur chacun des thèmes :

- Les [animateurs](#) témoignent de manière très concrète de leur vie quotidienne.
- Vous prenez le temps de réfléchir personnellement aux questions posées.
- Vous vous retrouvez entre vous pour échanger dans l'intimité.

Les séquences se succèdent pour former un parcours progressif et cohérent. Vous serez invités à porter un regard sur vous-mêmes puis sur votre relation, dans une démarche d'écoute et de confiance.

La session se déroule du vendredi soir 20h au dimanche soir 18h.

Vous serez accueillis et hébergés en pension complète. De cette façon vous pourrez profiter pleinement de la démarche qui vous sera proposée.

- **La session n'est pas**
 - un lieu d'échanges en groupes.
 - une suite de conférences, ni une retraite.
 - une thérapie de couple. (Si vos difficultés de relation sont trop grandes, l'aide d'un conseiller conjugal ou d'un thérapeute est probablement préférable) .

Après cette session de proximité, Vivre et Aimer propose de poursuivre cette dynamique par des rencontres ponctuelles.

Ailleurs dans le monde

Vivre et Aimer fait partie du mouvement mondial [Marriage Encounter fondé en 1969](#) et aujourd'hui présent sur les cinq continents, dans plus de 137 pays.

Vivre et Aimer (France) fêtera ses 40 Ans cette année !

Pour toutes informations complémentaires : <http://www.vivre-et-aimer.org/sessions-vivre-et-aimer>

Référents du secteur Jackie et Gérard Lemaire jglemaire77@gmail.com Tel 01 64 34 30 18